

SESSIONS 2024

JANV. 2024	FÉVR. 2024	MARS 2024	AVR. 2024	MAI 2024	JUIN 2024	JUIL. 2024	AOÛT 2024	SEPT. 2024	OCT. 2024	NOV. 2024	DÉC. 2024
1 L 1	1 J	1 V	1 L 14	1 M	1 S	1 L 27	1 J	1 D	1 M	1 V	1 D
2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L 36	2 M	2 S	2 L 49
3 M	3 S	3 D	3 M	3 V	3 L 23	3 M	3 S	3 M	3 J	3 D	3 M
4 J	4 D	4 L 10	4 J	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 L 45	4 M
5 V	5 L 6	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 L 32	5 J	5 S	5 M	5 J
6 S	6 M	6 M	6 S	6 L 19	6 J	6 S	6 M	6 V	6 D	6 M	6 V
7 D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D	7 M	7 S	7 L 41	7 J	7 S
8 L 2	8 J	8 V	8 L 15	8 M	8 S	8 L 28	8 J	8 D	8 M	8 V	8 D
9 M	9 V	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L 37	9 M	9 S	9 L 50
10 M	10 S	10 D	10 M	10 V	10 L 24	10 M	10 S	10 M	10 J	10 D	10 M
11 J	11 D	11 L 11	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M	11 V	11 L 46	11 M
12 V	12 L 7	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L 33	12 J	12 S	12 M	12 J
13 S	13 M	13 M	13 S	13 L 20	13 J	13 S	13 M	13 V	13 D	13 M	13 V
14 D	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S	14 L 42	14 J	14 S
15 L 3	15 J	15 V	15 L 16	15 M	15 S	15 L 29	15 J	15 D	15 M	15 V	15 D
16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L 38	16 M	16 S	16 L 51
17 M	17 S	17 D	17 M	17 V	17 L 25	17 M	17 S	17 M	17 J	17 D	17 M
18 J	18 D	18 L 12	18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M	18 V	18 L 47	18 M
19 V	19 L 8	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L 34	19 J	19 S	19 M	19 J
20 S	20 M	20 M	20 S	20 L 21	20 J	20 S	20 M	20 V	20 D	20 M	20 V
21 D	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S	21 L 43	21 J	21 S
22 L 4	22 J	22 V	22 L 17	22 M	22 S	22 L 30	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D
23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L 39	23 M	23 S	23 L 52
24 M	24 S	24 D	24 M	24 V	24 L 26	24 M	24 S	24 M	24 J	24 D	24 M
25 J	25 D	25 L 13	25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M	25 V	25 L 48	25 M
26 V	26 L 9	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 L 35	26 J	26 S	26 M	26 J
27 S	27 M	27 M	27 S	27 L 22	27 J	27 S	27 M	27 V	27 D	27 M	27 V
28 D	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S	28 L 44	28 J	28 S
29 L 5	29 J	29 V	29 L 18	29 M	29 S	29 L 31	29 J	29 D	29 M	29 V	29 D
30 M		30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L 40	30 M	30 S	30 L 1
31 M		31 D		31 V		31 M	31 S		31 J		31 M

■ Travail en hauteur
 ■ SST recyclage
 ■ Hab. élec. - Non élec. - I : 14h. R : 7h
■ SST Initial
 ■ AIPR
 ■ Hab. élec. - Élec. - I : 21h. R : 14h

■ Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont- Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon et Poitiers
■ Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen et Strasbourg
■ Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse et Versailles



FORMA D'OC
Conseil, Prévention & Formation

NOS FORMATIONS

Dispensées dans nos locaux
Possibilité de formations en intra
et sur-mesure (nous consulter)

SANTÉ ET SÉCURITÉ

Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
Sauveteur Secouriste du Travail : Maintien et
Actualisation des Compétences (MAC SST).
Gestes et postures*.
Habilitation électrique tous niveaux*.
Véhicules électriques, Photovoltaïque.
Prévention des risques liés au Travail en hauteur
et port du harnais*.
Autorisation d'intervention à proximité des réseaux (AIPRI)* :
opérateur, encadrant et concepteur.
Autorisation de conduite*.
CACES (nous consulter).
Comité Social Economique (CSE).
Santé, Sécurité et Condition de Travail (SSCT)*
Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE)*

* Formation disponibles en e-learning



INCENDIE

Équipier de Première Intervention (EPI).
Manipulation des extincteurs.
Manipulation des Appareils Respiratoire isolants.
Manipulation des Systèmes de Sécurité
et d'Incendie (SSI).
Organisation de l'évacuation de l'établissement
type ERP/U et J.
Exercice d'évacuation.



BUREAU DE CONTRÔLE

ASSISTANCE ET CONSEIL

Vente, installation et maintenance incendie.
Contrôle VGP, VMS et VRS de vos engins et de vos EPI.
Audit de Sécurité : Mise en conformité.

NOTRE PACK DEFIBRILLATEUR

Vente, installation et maintenance.
Vente EPI.
Tous types de contrôle.

AUTRES FORMATIONS

Nous consulter.



FORMA D'OC
CONTROL D'OC

16, Rue François Thermes
81990 Puygouzon

05 63 36 97 43

contact@formadoc.fr
contact@controldoc.fr

www.formadoc.fr
www.controldoc.fr

Vous former, c'est notre métier !

